

CAS section la Gruyère



| | |
|------------------------------|--|
| Présidente | Florence Luy Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08 Case postale 502 - 1630 Bulle |
| Adresse du club | http://www.cas-gruyere.ch |
| Sites internet | http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch |
| E-mail | Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle Tél. 026 912 24 98 Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39 |
| Local de la section | Lise Ruffieux Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch |
| Rédaction du bulletin | Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly |
| Photo de couverture | |

N° 6 juin 2008

Le mot de la présidente

La montagne sur internet

Internet, c'est formidable. A tel point qu'on se demande comment on faisait «avant». On prépare ses voyages, on fait son shopping, bref, on gagne beaucoup de temps et d'informations en quelques clics de souris. L'outil est aussi fabuleux pour les randonneurs et autres alpinistes: prévisions météo pour un lieu précis, bulletin avalanches, coordonnées de cabanes, etc. Sur internet, on trouve même les topos de tous les itinéraires possibles et imaginables. De quoi (presque) reléguer les bons «vieux» Labande aux côtés des ouvrages reliés cuir, précieux, mais jamais lus.

Dans la catégorie «sites dédiés aux sports de montagne», certains sont devenus des incontournables. Connaître les conditions pour le week-end prochain au Grand-Combin, s'informer sur les chaussures à choisir pour une expé ou encore vendre sa doudoune utilisée une seule fois. Tout y est. Le meilleur, comme aussi, maintenant... le pire.

Sur ces sites, il semble que l'information se noie de plus en plus dans les abysses des commentaires et de l'ego des intervenants. Un accident de montagne devient l'objet d'un forum nourri par des propos souvent stériles, du genre: «Moi, j'y serais pas allé», «Moi, je connais un gars qui m'a dit...» Comme s'il fallait absolument y aller de son avis pour faire partie de la communauté «alpinistique». Dans la même logique, certains comptes-rendus de courses frisent le délire. Je ne résiste pas à faire un copier-coller de ce que j'ai lu dernièrement (je tairai les noms du site, de l'auteur et de la course concernée). Je précise seulement qu'il s'agit

suite en page 3

Sommaire

| | | | |
|-----------------------|---|---------------------|----|
| Stamm | 5 | Groupement jeunesse | 13 |
| Reflets de la section | 7 | Les courses du mois | 17 |
| Cabanes | 9 | Récits de courses | 30 |

Imprimerie
du **SUD**



*Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir*

Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir



Adresse des imprimeries:
Glasson Imprimeurs Editeurs SA
Rue de Vevey 255
C.P. 336
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 88 44
Fax 026 919 88 45
www.imprimerie-du-sud.ch
www.icobulle.ch

 **Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

d'un couloir à 40 degrés et que, ce jour-là, le danger d'avalanches était marqué (ce que note d'ailleurs l'auteur!). J'ai aussi laissé le texte tel que mis en ligne:

« Très belle sortie dans une qualité de neige très bonne et agréable à skier. Seul petit hic, XY après avoir très bien tracé le couloir à la montée (merci) s'est jeté comme un mort de faim dans le couloir (avec son style poids-lourd) et a purgé celui-ci involontairement. Bilan, il est descendu avec la coulée sur 50 m sans conséquences mais le plus grave est que deux autres personnes commençaient à gravir le couloir, le premier a évité la coulée et le second est descendu avec sur 40 m de dénivelé et s'est fait une peur blanche. Pas de bobo et c'est tant mieux d'autant plus que nous étions au sommet et n'avons rien vu de l'incident. En partant en second, j'ai bien pensé en voyant XY sortir au bas du couloir «Il a envoyé du gros» et au fur et à mesure de ma descente, je ne reconnaissais plus le couloir monté 10 minutes avant. Quand un groupe est déjà dans le haut d'un couloir, évitez de vous y engager car on ne peut savoir ce qui va tomber de la haut (un skieur, un sac, une avalanche...). XY a été obligé de payer sa bière chez les espionnes. »

Fin de citation. Qui se passe de tout commentaire. Cela dit, si le skieur mentionné ci-dessus, « s'est jeté comme un mort de faim dans le couloir », il ne faut pas oublier que sur les sites de montagne, il y a, en effet, à boire et à manger. Internet ne suffit pas encore à remplacer le bon sens et les compétences personnelles pour gravir un sommet.

Je vous souhaite à tous une belle saison estivale!

Florence Luy

Cuisines ECOSA

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

Miele **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA 1666 VILLARS-SOUS-MONT
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91



Fribourg

Bulle - Matran - Murten

bugaboo sport

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

bugaboo sport
10 years
since 1991

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

Recherchons responsable(s) du stamm

Notre stamm est le lieu de rencontre par excellence des membres de la section. Il permet de se retrouver à de nombreuses occasions pour partager des moments de convivialité autour de la même passion, la montagne.

La responsable actuelle souhaite maintenant passer la main. Pour lui succéder, nous recherchons pour l'automne

une ou plusieurs personnes qui auraient à cœur de faire vivre notre stamm.

Cette activité, qui fait partie de l'âme de notre section, demande sociabilité et initiative.

Les principales tâches consistent

- à gérer les locations de la salle et à entretenir les locaux,
- à assurer une présence les vendredis soirs lors des stamms des courses ou des repas organisés l'hiver,
- à participer à l'organisation de certaines manifestations

Vous êtes intéressé(e) à vous engager dans cette fonction? Seul(e) ou – encore mieux – à plusieurs? Contactez la présidente Florence Luy, tél. 079 293 53 08, pour en discuter. La titulaire actuelle, Georgette Maillard, répond aussi volontiers à vos questions, tél. 026 912 87 39.

Le comité

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Romont

La Cave Bulloise

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

Vins

Bières

Spiritueux

Eaux

Minérales

Au service d'une région !

Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

Reflets de la section

Activités

| | | |
|----------|--------------------------|----|
| 02-03.04 | Schönried | 8 |
| 05.04 | Mont Blanc de Cheillon | 15 |
| 08.04 | Monts Chevreuils | 4 |
| 10.04 | Tête de l'Oberenegg | 7 |
| 19-20.04 | Grand Paradiso | 14 |
| 20.04 | Couloir W du Petit Vélán | 6 |
| 24.04 | Mont d'Orge | 9 |
| 29.04 | Gorges du Nozon | 10 |

Candidats

Tercier Carole

Route des Colombettes 310 Vuadens

Castella Daniel

Rue du Château 2 Broc

Pürro Philippe

Joseph-Piller 2 Fribourg

Pochon Sébastien

Route de Grolley 8 Chandon

Groupement jeunesse

Pollet Marie

Chemin de Bouleyres 88 Bulle

Ruffieux Elodie

Rue des Sources 8 La Tour-de-Trême

Admissions

Savary Irénée

Chemin Pauvre Jacques 23 Bulle

Oberson Bernard

Chemin du Dèvin 2 Billens

Barras Jean-Paul

Rue du Tir 38 Broc

Jaquet-Corboz Fabienne

Cité St-Michel 12 La Tour-de-Trême

Bovigny Geneviève

Belle-Fontaine 19 Vaulruz

Fraget Maria

Rue de la Vudalla 30 Bulle

Ducret Olivier

Route de Berlens 16 Mézières

Tercier Pierre

Chemin Guillaume Ritter 5 Fribourg

Progin Claude

La Place 551 Vuadens

Nassar Nisrine

Route Joseph-Chaley 25 Fribourg

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Joseph Progin**, beau-père de Cécile Progin, membre; **Christophe Cuennet**, fils de Jean-Pierre et frère de Jean-François, membres; **Cécile Descloux**, maman de Gilbert, membre; **Hubert Vuichard**, membre quarantenaire.



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Gardiennages du mois

Gardiennage de Bounavaux

| | | |
|-------|---------|--|
| Juin | 1 | Team Bounavaux (Ouverture) |
| | 2 - 6 | Libre |
| | 7 - 8 | Willy Audergon - Daniel Cosandey - Bernard Bussard |
| | 9 - 13 | Denise Jaquier - Jean-Louis Romanens |
| | 14 - 15 | Georgette Aubry - Léonard et Odette Crottaz |
| | 16 - 20 | André et Evelyne Dubath |
| | 21 - 22 | Antoine Buntschu - Jacqueline Wehren |
| | 23 - 27 | Serge et Georgette Dupasquier |
| | 28 - 29 | René Piller - Gilbert Berset - Patrick Monney |
| | 30 | Adolphe Gremaud |
| | Juillet | 1 - 4 |
| 5 - 6 | | Pâteux - Le Rouge - Kiki - Gérald Margueron |

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Gardiennage des Clés

| | | |
|---------|---------|------------------------|
| Juin | 7 - 8 | Xavier Quiquerez |
| | 14 - 15 | Patrick Monney |
| | 21 - 22 | Isabelle Gremaud |
| | 29 - 30 | Francis Saucy |
| | 30 - 05 | Libre |
| Juillet | 5 - 6 | Manu et Gilbert Berset |

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49

ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mooser S.A.



Michel Mooser

1637 Charmey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mooser.sa@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5
1635 La Tour-de-Trême

Gardiennage de l'Oberegg

| | | |
|------|----|-------------------------------------|
| Juin | 1 | Sandoz Edith |
| | 8 | Sciboz Josiane et André |
| | 15 | Piller René |
| | 22 | Gremaud Patricia - Perriard Gilbert |
| | 29 | Dodo - Otto |

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52
Dodo Menoud - 079 219 06 39

Gardiennage des Marindes

| | | | |
|---------|----------|-------------|-------------------------------|
| Juin | Week-end | 31.05-01.06 | Mathilde, Agnès et Denise |
| | Semaine | 02-06 | Bobonne et Marmy |
| | Week-end | 07-08 | Famille Poffet |
| | Semaine | 09-13 | Nénuce et Dominique Dumas |
| | Week-end | 14-15 | Famille Rebetetz |
| | Semaine | 16-20 | Famille Rebetetz |
| | Week-end | 21-22 | Seydoux, Trezzini et Pasquier |
| | Semaine | 23-27 | Martial Rouiller |
| | Week-end | 28-29 | Edouard Krattinger |
| Juillet | Week-end | 30.06-04.07 | Edouard Krattinger |

gardiennage week-end : samedi 10 h - dimanche 16 h
semaine : dimanche 16 h - samedi 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



Place de jeux pour enfants
Terrasse

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22
CH-1666 **Grandvillard** / Fr
www.picvert.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

GJ - Échange avec le Club alpin allemand



Le GJ organise un échange avec une section allemande :

DAV Peiting (au sud de Munich)

Le but de cet échange est de pratiquer la montagne avec des jeunes d'un autre pays.

La première rencontre entre nos deux sections
aura lieu la deuxième semaine d'août, du 10 au 16.

**Tu as entre 12 et 18 ans et tu es tenté(e) par cette nouvelle aventure,
tu peux te préinscrire chez :**

Jonas Clerc , 079 737 25 53 (à partir de 18 h) ou clerccj@gmail.com

***Une séance d'information aura lieu pour présenter cet échange.
Plus d'infos sont également disponibles sur le site www.gjgruyere.ch***

Courses du Groupement jeunesse

Escalade famille au Stockhorn

Dimanche 15 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Stockhorn, alt. escalade environ 2000 m

Itinéraire choisi

Ecole d'escalade avec voies de 2 longueurs max.

Difficulté et cotation

E1, famille – topo « Plaisir west » J. von Kanel
– Site N° 41 - Page 184

Matériel

D'escalade complet, avec bonnes chaussures et vêtements adéquats (altitude !!)

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût

Dès 10 personnes Fr. 16.40 pour les enfants jusqu'à 16 ans et les détenteurs d'un abonnement ½ tarif, ou Fr. 32.80 par adultes sans abonnement + frais de transport

Renseignements/inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Délai d'inscription

Mardi 10 juin

Remarque

Cette course est pensée pour les familles, le ou les parents participant(s) à la sortie en compagnie de leur progéniture



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



Été: Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR



WWW.TRANGOSPORT.CH

Cours de glace avec guide (perfectionnement et débutants) Sa 21- di 22 juin

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 7 h

Situation géographique

Région Steingletscher

Programme

1^{er} jour : technique de glace, sauvetage en crevasse

2^e jour : course selon niveau des participants

Matériel

Piolet et crampons, baudrier, sangles, 3 mousquetons, casque

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Déplacement et nuitée à la cabane pour environ Fr. 120.–

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses Jean-Bruno Pugin, tél. 026 912 71 07

Délai d'inscription

13 juin

Randonnée alpine

Dimanche 22 juin

Renseignements/inscriptions

après de Pascal Folly, tél. 026 413 37 47

Grosser Diamantstock

Samedi 28 et dimanche 29 juin

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Grosser Diamantstock 3162 m

Itinéraire choisi

Arête E

Difficulté et cotation

A2, 5-, course de glacier et de rocher, escalade le premier jour en montant à la cabane

Matériel

Pour escalade et de glacier : baudrier, crampons, piolet, coinces, friends, sangles, cordelette, dégaines, corde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Nuitée et transport, environ Fr. 60.–

Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurer au 079 287 40 70

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 26 juin

Remarque/descriptif

Course limitée à 6 participants

Le sommet de l'Immobilier



Courtage
Gérance
Administration de PPE
Location vacances

Grand-rue 19 – 1630 Bulle

Tél. 026 919 80 50

Fax 026 919 80 59

Site www.bussard.ch

E-mail office@bussard.ch

AGENCE IMMOBILIÈRE
bussard SA



Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

HIVER : vente et location skis, snowboards, raquettes et randonnée

ETE : Vélos route, VTT, enduro, freeride, Trekking

NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008 : Chaussures et textile running et nordic walking



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Courses du mois

Tour de l'Argentine

Jeudi 12 juin

Lieu et date

Stamm à 7 h

Situation

Tour de l'Argentine, col des Essets 2029 m

Itinéraire choisi

Solalex – Roc du Châtelet – Sur Champ – Col des Essets - Anzeindaz

Difficulté

RE, 5 h

Matériel

Equipement de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 25.–

Renseignements et inscriptions

Kurt Stern, tél. 026 912 98 91

Délai d'inscription

11 juin

Couloir de la Table

Samedi 14 et dimanche 15 juin

Lieu et date

Stamm à 8 h

Situation

Chamonix, Aiguille du Tour 3542 m

Itinéraire choisi

Couloir de la Table

Difficulté

40-45 degrés, 300 m

Matériel

Baudrier, piolet, crampons, vis, mousquetons

Subsistance

2 pique-niques

Coût

Fr. 60.– pour la demi-pension (souper, petit déj. et le coucher)

Renseignements et inscriptions

J.-C. Perroud 079 230 68 35

Délai

2 juin

Tour du Gros Brun

Dimanche 15 juin

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h ou Charmey à 7 h 50

Situation et altitude

Jaun

Itinéraire choisi

Le Jansegg, Combiflue, la Chambre aux chamois

Difficulté et cotation

PE, 5 h

Matériel

De randonnée, bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Renseignement et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Halle d'escalade

Rue du Stade 52
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

Responsable:

Sébastien Fragnière
Guide de montagne
Tél. +41 (0)79/342.45.39
www.guide-montagne.ch



www.laniac.ch

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Région Gantrisch, 2107 m

Itinéraire choisi

Spitz - Chânel Gantrisch - Steinig Gantrisch - Chüearnisch - Schafarnisch, retour par Chânelpass

Difficulté et cotation

RE, 5 h environ

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Romain Chofflon, 026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

18 juin à 19 h

Cours de glace avec guide (perfectionnement et débutants) 21- 22 juin

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 7 h

Situation géographique

Région Steingletscher

Programme

1^{er} jour : technique de glace, sauvetage en crevasse

2^e jour : course selon niveau des participants

Matériel

Piolet et crampons, baudrier, sangles, 3 mousquetons, casque

Subsistance

Possibilité de prendre la demi-pension à la cabane

Coûts

Déplacement et nuitée à la cabane pour environ Fr. 120.–

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses, Eric Barras, au 079 261 15 82

Délai d'inscription

13 juin



Gérald Ruffieux

Ménisserie - Ebénisterie

1652 Bolligen

Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41

Rochers de Naye

Jeudi 26 juin

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Rochers de Naye 2041 m

Itinéraire choisi

Allières 1047 m - Les Cases - Col de Bonaudon - Rochers de Naye (retour par col de Jaman)

Difficulté et cotation

Piéton expérimenté, 5 h environ

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Nestor Esseiva au 026 912 61 59 et Gérald Gobet au 026 912 69 66

Délai d'inscription

Mercredi 25 juin

Remarque/descriptif

Jolie randonnée - balcon sur le Léman

Escalade Vallorcine

Samedi 28 juin

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation / altitude

Vallorcine, frontière franco-suisse

Itinéraire

A définir

Matériel

D'escalade complet

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Francis Devaud, tél. 079 256 80 66

Via ferrata Kandersteg

Samedi 28 juin

Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Situation/altitude

Kandersteg

Itinéraire choisi

Via ferrata

Difficulté et cotation

Demande une certaine pratique de la via ferrata

Matériel

Complet pour via

Subsistance

Pique-nique pour midi

Coût approximatif

Fr. 30.-

Renseignements et inscriptions

Dervey Roland 079/692 5685

Délai d'inscription

27 juin

Remarque/descriptif

Très belle via variée, maximum 10 personnes

Semaine rando et flore / Queyras Sa 5 juillet au sa 12 juillet

Cartographie

Carte IGN 3637 OT / 1:25'000 / Mont Viso

Carte italienne 106 / 1:25'000 / MONVISO

Refuges

| | | |
|-------------------|--------|--|
| Gîte 7 Degrés Est | 1700 m | www.gite-7degresest.com |
| Granero | 2377 m | www.rifugiogranero.com |
| Alpetto | 2268 m | www.rifugioalpetto.it |
| Viso | 2460 m | www.montagne-virtuel.com/05/refuges/viso/refuge.php |
| La Blanche | 2500 m | www.refugedelablanche.com |

| Date | Parcours | Altitude |
|----------------------------|--|----------|
| Samedi 5 juillet | Voyage Bulle - Queyras | |
| | En bus jusqu'à La Monta / l'Echalp | 1700 m |
| | Découverte de la vallée, montée sur les crêtes et retour | 2576 m |
| Dimanche 6 juillet | Nuit au Gîte 7 Degrés Est | 1700 m |
| | Départ du Gîte 7 Degrés Est | 1700 m |
| | Col de la Croix | 2299 m |
| | Ciabo del Pra | 1732 m |
| Lundi 7 juillet | Arrivée au Rifugio Granero | 2377 m |
| | Départ du Rifugio Granero | 2377 m |
| | Col Seillierino | 2924 m |
| | Col de la Traversette | 2947 m |
| | Pian del Re | 2100 m |
| | Lago Superiore – Lago Lausetto | 2324 m |
| | Colle del Viso | 2650 m |
| Arrivée au Rifugio Alpetto | 2268 m | |
| Mardi 8 juillet | Départ du Rifugio Alpetto | 2268 m |
| | Passo Gallarino | 2727 m |
| | Passo di S. Chiaffredo | 2764 m |
| | Lago Lungo, Lago Bertin | |
| | Gr. Gheit / Pontechianale | 1921 m |
| | Passo di Vallanta | 2811 m |
| Mercredi 9 juillet | Arrivée à la cabane CAF du Viso | 2460 m |
| | Départ de la cabane CAF du Viso | 2460 m |
| | Col de Soustre | 2929 m |
| | Gr. Del Rio | 2000 m |
| | Col de St Véran | 2844 m |
| Jeudi 10 juillet | Arrivée au Refuge de la Blanche | 2500 m |
| | Départ du Refuge de la Blanche | 2500 m |
| | Col de la Noire | 2955 m |
| | Lac de Longet / col du Longet | 2647 m |
| | Lac Bleu / Lac Nero | 2533 m |
| | Col Blanchet | 2901 m |
| Vendredi 11 juillet | Arrivée au Refuge de la Blanche | 2500 m |
| | Départ du Refuge de la Blanche | 2500 m |
| | Col de Chamoussière | 2884 m |
| | Refuge Agnel | 2580 m |
| | Col Vieux | 2806 m |
| | OPTION: Pain de Sucre | 3208 m |
| | Lac Foréan | 2618 m |
| | Lac Egorgéou | 2394 m |
| Samedi 12 juillet | Arrivée au Gîte 7 Degrés Est | 1700 m |
| | Retour sur Bulle | |

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Dossenhorn

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 7 h

Situation / altitude

Région Meiringen

Itinéraire choisi

Samedi: Rosenloui – gorges de Rosenloui – cabane Dossen

Dimanche: sommet Dossenhorn – cabane - Urbach

Difficulté

Samedi: T4 passages équipés, parfois exposés, 4 h 30

Dimanche: sommet PD, passages cotation III, cabane-Urbach T3

Bon entraînement nécessaire, environ 9 h 30 de marche le dimanche.

Samedi 28 et dimanche 29 juin

Matériel

De haute montagne, crampons, piolet, corde

Subsistance

Demi-pension en cabane, 2 pique-niques

Coût

Transport + taxi + cabane + entrée gorges Fr. 154.–, prendre abonnement ½ tarif

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h et Jean-Claude Perroud, tél. 079 230 68 35

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 20 juin

Remarque

Course limitée à 10 personnes

Valsorey et chemin panoramique

Me 2 et je 3 juillet

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 10 h

Situation/altitude

Cabane Valsorey, 3037 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour: Bourg-St-Pierre - Cabane Valsorey (env. 4 h); 2^e jour: retour par le sentier panoramique (Les Bocheresses, Pointe de Paine, Chaland d'En Haut, Bourg-St-Pierre (env. 5 à 6 h)

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

2 pique-niques de midi, demi-pension à la cabane

Coût

Demi-pension Fr 40.– + frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de J.-M. Angéloz 026 475 27 21 ou jangeloz@mysunrise.ch

Délai d'inscription

Vendredi 27 juin au plus tard

Remarque/descriptif

Le sentier panoramique permet un retour vers la vallée par un itinéraire différent, offrant un panorama exceptionnel.



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

Romandie
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Stéphane Piller
Création

Stéphane Piller

1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

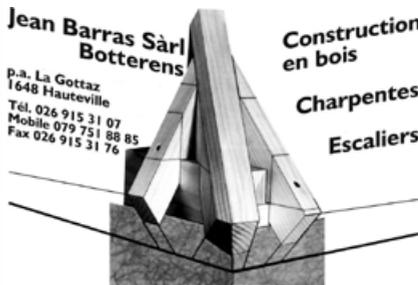
**Jean Barras Sàrl
Botterens**

p.a. La Gottaz
1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**

Charpentes

Escaliers



Vanil Noir

Lieu et heure de départ

Place du Stamm à 16 h

Situation/altitude

Vanil Noir 2489 m, Vanil de L'Ecri 2375 m

Itinéraire choisi

Itinéraire normal depuis Bounavaux

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée

Coût

Environ Fr. 25.- + transport

Samedi 5 et dimanche 6 juillet

Renseignements et inscriptions

Roland Dervey 079 692 56 85, Martin Boschung 079 261 48 17

Délai d'inscription

Jeudi 3 juillet

Remarque/descriptif

Départ pour Bounavaux, fondue, départ 5 h (dépend du soleil), lever du soleil au Vanil Noir, Ecri, descente par Bounavalette, retour pour midi à Bounavaux.

Arête Gallet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Val Ferret, La Fouly

Itinéraire choisi

Arête Gallet descente par la voie normale

Difficulté et cotation

AD+ engagé

Matériel

De haute montagne/glacier, 2 piolets tractions

Samedi 5 et dimanche 6 juillet

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 50.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22 pas de SMS ni combox

Délai d'inscription

30 juin

Remarque/descriptif

Course engagée, limitée à 6 personnes



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)
Vol biplace en montagne
Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch





Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Petit
Marché
de l'Intyamon



OUVERT
7 JOURS
SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1

Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03

E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch


fleury
OPTICIENS SA



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère

Micrograph Creation, Vaulruz

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Fribourg-Berne

Itinéraire choisi

Jaun 1015 m – Le Grat – Col du Loup 1921 m
– Chalet du Soldat - Jaun

Difficulté et cotation

PE, 6 h environ

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Randonnée au Tessin

Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 août

Ce week-end prolongé nous permettra de repartir à la découverte du Tessin. Othmar Urscheler nous conduira dans une traversée de Biasca à Bellinzona par des sentiers alpins.

Vendredi 1^{er}

Biasca - Cabane Cava

Temps de marche 6 h

Samedi 2

Cabane Cava - cabane Brogoldone

Temps de marche 8 h

Dimanche 3

Pizzo Claro et retour dans la plaine

Temps de marche 5-7 h selon itinéraire

Equipement

De randonnée + habits chauds + pique-nique 3 jours

Difficulté

T4, bon entraînement nécessaire

Coût approximatif

Fr. 110.– pour 2 nuits y compris demi-pension, Fr. 201.60 pour transports publics plein tarif. Les transports publics nous éviteront les bouchons du Gothard. Pour bénéficier d'un prix plus avantageux, je vous conseille vivement de réserver dès maintenant 2 cartes journalières auprès de vos communes (pour le 1^{er} et le 3 août)

Préinscription

Jusqu'au 1^{er} juillet

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Mercredi 13 août

Le Gothard , Passo Sella, Cabane Vermigel (5 h)

Jeudi 14 août

Cabane Vermigel, Passo Maighels, Passo Bornengo, Lago Scuro, Cap Codagno (8 h)

Vendredi 15 août

Cap. Cadagno, Passo delle Colombe, Passo di Gnaa Negra, Cap Bovarina (7 h)

Samedi 16 août

Cap Bovarina, Lago Retico, Sasso Lanzone, Pian Geirett, La Greina, Cap Motterascio (7 h 30)

Dimanche 17 août

Cap Motterascio, Lago Luzonne, Olivone (4 h)

Difficulté et cotation

Bon entraînement nécessaire, T2 – T3

Coût approximatif

Fr. 260.– (4 nuits avec demi-pension). Pour le transport, il est vivement conseillé de réserver dès maintenant deux cartes journalières pour le 13 et le 17 août

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Délai d'inscription

Jusqu'au 1^{er} juillet au plus tard

N'oubliez pas ! www.cas-gruyere.ch



CAS - SECTION LA GRUYÈRE

Home - Contact

» Courses » Jeunesse » Cabanes » Actualités » Stamm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère



Historique
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1800 membres

» Nous contacter par mail» 2008 - www.cas-gruyere.ch

PRUDENCE



En traversant les pâturages

Des changements dans les habitudes d'élevage et des dispositions de protection renforcées font que l'on rencontre de plus en plus d'animaux en liberté, et même des taureaux, sur les pâturages traversés par les chemins de randonnée pédestre. L'instinct grégaire et protecteur de la vache mère, qui est par ailleurs souhaité, est particulièrement marqué. Les randonneurs qui n'en sont pas conscients peuvent déclencher des situations dangereuses. Respectez les règles suivantes pour traverser les pâturages sans danger.



De plus amples informations aux adresses suivantes :

 Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP
031 370 10 20 • info@swiss hiking.ch
www.swiss hiking.ch

 BUL SPA
Service de prévention des accidents
dans l'agriculture (SPA)
062 739 50 40 • bul@bul.ch
www.bul.ch

 Union suisse des paysans USP
056 462 51 11 • info@sbv.usp.ch
www.landwirtschaft.ch

 Association suisse des détenteurs de vaches
nourrices et de vaches mères ASVNH
056 462 54 05 • info@svamh.ch
www.svamh.ch



Les chiens de troupeau protègent les
brebis et les chèvres des prédateurs.
www.herdenschutzschweiz.ch

Impressum

Texte: Evelynne Zaugg, Fédération Suisse de Tourisme Pédestre, Berne; Conception: Bruckner/Wälchli, Olten;
Illustrations: Ernst Feiler (EFU), Inel-Becker; Impression: Bertold Hallwag, Wädenswil, juin 2006

Veillez respecter les règles suivantes pour traverser les pâturages sans danger:

Ne pas quitter les chemins de randonnée
sur les pâturages



Tenir les chiens en laisse et ne
les lâcher qu'en cas de nécessité



Passer tranquillement et discrètement à
bonne distance des animaux (20 à 50 m)



Ne pas effrayer
les animaux ni
les regarder
directement dans
les yeux



Laisser les animaux en paix et ne pas les
toucher. Ne jamais caresser les veaux



Observer les attitudes mena-
çantes des animaux: baisser
la tête, gratter le sol, mugir



Lorsque les animaux s'approchent,
rester calme, ne pas tourner le dos et
quitter lentement le pâturage



Ne pas agiter de
bâton. Donner un
coup précis sur le
museau du bœuf
en cas de nécessité
absolue



Semaine clubistique seniors St-Antönien, Grisons du 9 au 15 mars 2008

La météo annoncée à la veille du départ était fort peu engageante: cela n'a pas empêché les quatorze participants à la semaine clubistique de partir le coeur léger et avec bonne humeur. Pour atteindre St-Antönien, il faut suivre la route de Davos via Landquart; un peu avant Klosters, à Küblis, une route s'élève dans une vallée proche de la frontière autrichienne. St-Antönien est un ensemble de hameaux situés entre 1400 et 1500 m d'altitude, au fond de la vallée, la seule issue passant par les montagnes. C'est le paradis de la randonnée, dans une nature sauvage, bien protégée des assauts du tourisme.

À l'hôtel Madrisajoch, situé à quelques mètres de l'église, nous avons passé la semaine au rythme du clocher datant de 1493, toutes les heures du jour et de la nuit étant sonnées doublement.

Grâce au föhn, le beau temps était au rendez-vous lundi matin. Départ de l'hôtel sur les skis en direction de l'Eggberg, 2202 m. La marche d'approche est assez longue, car nous contournons la montagne. Le sommet est atteint en trois heures environ; la vue est superbe sur la vallée de Klosters, mais le vent souffle avec violence. Belle descente malgré une neige un peu inégale.

Mardi matin, une fine couche de neige a effacé toutes les taches. Par un temps mitigé, nous partons en direction de la cabane

CAS Carschina, en passant par le hameau de Partnun. Nos traces longent d'abord la rivière, puis nous grimpons dans 10 cm de neige fraîche. Vers le haut, il faut trouver notre chemin à l'aide du GPS, aucune trace à l'horizon. Après 3 h 45 de montée, nous atteignons la cabane dans le vent et le brouillard. Il ne sera pas possible de continuer vers le Schafberg. Nous trouvons refuge dans le local d'hiver chauffé par un groupe de jeunes autrichiens passé juste avant nous. Les conditions de la descente sont exceptionnelles, si ce n'est le saut de deux corniches...

Mercredi matin, la pluie battante ne cessera pas de la journée. À pied, nous rejoignons une auberge de montagne pour y déguster des spécialités locales, fondue au champagne et petits verres qui resteront dans les mémoires. Parties de jass et sauna occuperont la fin de la journée.

La pluie a tourné en neige durant la nuit et nous partons en direction de Partnun. En route, l'exercice avalanche démontre que le risque est important, la neige fraîche n'est pas stabilisée et la couche inférieure est très mouillée, pourrie. Montée jusque vers 1950 m; la nouvelle couche de neige est de 40 cm. Pique-nique autour d'une cabane, dans un demi-soleil et par une température douce pour la saison. Même si un sommet n'a pas été atteint, nous avons eu du plaisir

lors de cette sortie. La journée s'est terminée par la visite du musée local, présentant, à l'aide d'objets usuels et de photos, la dure vie dans cette vallée endeuillée à plusieurs reprises par des avalanches.

Hélas, la pluie a repris durant la nuit et nous décidons de rentrer avec un jour d'avance, déçus de ne pas pouvoir réaliser encore une course. Les possibilités de la région sont nombreuses, il faudra y revenir! Un grand merci à la cheville ouvrière de cette semaine, François Pythoud et à ses acolytes, Kurt, Martial, Gérald. Nous avons été en pensée avec Jean-Claude et Claude, deux camarades hospitalisés alors qu'ils auraient dû vivre cette semaine avec nous.

Expérience très enrichissante que de vivre une semaine clubistique: le groupe est formé de personnalités très diverses et aux parcours de vie différents; tous ont en commun l'amour de la nature et du ski de randonnée; chacun y est accepté pleinement tel qu'il est! C'est une grande chance pour les novices de pouvoir randonner avec des montagnards chevronnés qui mettent leurs connaissances au service du groupe. Merci à tous pour ce beau moment de vie!

Participants:

François, Georges, Gérald, Albert, Henri, Romain, Martial, Kurt, Jules, Elisabeth, Chantal, Lilly, Suzanne B., Suzanne Gr.

Banque Raiffeisen Moléson

Ancien Comté 33

1635 La Tour-de-Trême

Tél : 026/919.61.11 Fax : 026/919.61.15

www.raiffeisen.ch/moleson

Agences :

Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN



Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal
(pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle